

Утверждаю
Директор АСУСО
«Куйбышевский ДИ»


О.М. Луканин
« 30 » _____ 2015г.



Программа
учебных занятий «Учиться - всегда пригодится!»
информационные и интернет технологии для граждан
пожилого возраста и инвалидов
АСУСО «Куйбышевский ДИ».



1.Обоснование программных мероприятий.

Программа приобретения навыков компьютерной грамотности «Учиться всегда пригодится» на 2014- 2015 годы (далее – Программа).

В Омской области уделяется особое внимание повышению качества жизни людей пожилого возраста.

Пожилые люди – социально-демографическая группа населения, численность которой постоянно растет.

В АСУСО «Куйбышевский ДИ» в настоящее время проживают 376 граждан пожилого возраста и инвалидов. По мере старения человека изменяется не только состояние его здоровья, но и происходит определенная переориентация жизненных интересов, потребностей, меняется социальный статус в обществе, семье.

Одной из характерных особенностей периодов пожилого и старческого возраста является социально- психологическая дезадаптация. Именно изменение социального статуса пожилого человека (выход на пенсию, потеря близких родственников и друзей, трудности, связанные самообслуживанием, ухудшение материального положения) разрушает привычные стереотипы, требует мобилизации собственных физических и психических резервов, которые в этом возрасте значительно снижены, - все это сильно воздействует на психику пожилого человека. Неспособность самостоятельно справляться с повседневными заботами приводит к зависимости от других людей, что вызывает у многих пожилых людей чувства неполноценности, бессилия, нежелания дальнейшего существования.

Государство оказывает всестороннюю помощь пожилым людям в виде предоставления различных мер социальной поддержки, создания развитой системы социальных служб, предоставляющих многообразные услуги.

В связи с проникновением в нашу жизнь информационно-коммуникационных технологий у многих категорий граждан появляется проблема информационного неравенства. Чаще всего от этой проблемы страдают лица пенсионного возраста.

Появляется необходимость создавать условия, делающие доступными современные информационно-коммуникационные технологии для этой группы.

Для обучения лиц пенсионного возраста компьютерным технологиям требуется помощь специалистов, а также предоставление технических средств для получения доступа к социально-значимой интернет-информации.

Мотивы включения пожилых людей в интернет-сообщество разнообразны. Старшее поколение имеет различный уровень сведений о компьютере. Есть отдельные лица пожилого возраста, которые желали бы на современном этапе изучить компьютерную грамотность и быть пользователем интернет-сообщества

Следует учесть, что лишь немногие из пожилых людей после окончания трудовой деятельности постоянно следят за техническим прогрессом, изучая соответствующую литературу и применяя ее на практике. Также необходимо отметить, что среди контингента обслуживаемых, в центре в основном лица глубоко старческого возраста, и период овладения

компьютерной грамотностью для них будет гораздо длительнее чем обычно.

Как правило, старшему поколению присуща некоторая нетерпимость в отношении к новому. Тем не менее, они очень заинтересованы в компьютерных знаниях, они влекут их, прежде всего, современностью и новизной, а также вызывают огромный интерес и желание идти в ногу со временем.

Поколение персональных компьютеров (80-е гг.). Начиная с середины 80-х гг. многим служащим сферы услуг пришлось освоить компьютер. Хотя часть знаний была получена ими во время предварительного обучения, в основном необходимые умения были усвоены самостоятельно. Наличие опыта самостоятельного освоения информационных технологий во многом определяет стремление их пользоваться коммуникационными средствами интернета.

Интернет-поколение (90-е гг.). Эта группа пожилых людей познакомилась с компьютером уже после того, как они прекратили работать и вышли на пенсию. К этому времени Интернет уже получил широкое распространение по всему миру. Современные компьютеры просты в использовании. Они предоставляют большие возможности для работы в Сети.

Представители третьего поколения знакомятся с компьютером благодаря семье, друзьям и знакомым уже после выхода на пенсию. Они понимают, что новые средства связи упрощают коммуникацию между живущими далеко друг от друга людьми. Поводом для освоения Интернета часто является переезд родственников в другой город или за границу.

В настоящее время существует масса предпосылок включения представителей старшего поколения в интернет-сообщество. Всемирная сеть предоставляет широкие возможности для повышения социальной активности, получения дополнительного образования и многих других видов деятельности, которые не только могут способствовать улучшению социального самочувствия пожилых, но и принести пользу обществу, положительно сказаться на функционировании экономики, политики, семьи и других социальных институтов.

Для того, чтобы разрешить проблему адаптации пожилых к новой информационной ситуации, в доме-интернате создаётся программа обучения информационно-коммуникационным технологиям лиц третьего возраста, что позволит ликвидировать изолированность их от внешнего мира, значительно расширит круг общения, даст возможность развитию новым интересам.

Кроме того, через Интернет лица пожилого возраста смогут получать полезные советы, найти ответы на интересующие вопросы на электронных приёмных, не выходя из дома, обмениваться новостями.

В современных реалиях компьютер ассоциируется для большинства людей не столько с процессом программирования (в первоначальном смысле), сколько с умением пользоваться информационнокоммуникационными технологиями. Проникновение компьютеров во все сферы жизни общества убеждает в том, что культура общения с ним становится частью общей культуры человека — определения «Word», «Excel», «Internet» стали такими

же обыденными, как «телефон» и «шахматы».

Существует множество определений понятий «информация» и «информационно-коммуникационные технологии».

Информация — совокупность знаний о разных объектах и взаимосвязях между ними. У большинства людей слово «информация» ассоциируется, прежде всего, с компьютером.

Информационно-коммуникационные технологии — это система сбора, регистрации, хранения, скопления, поиска, обработки и выдачи документальной информации по запросам пользователей.

Компьютерные курсы для обслуживаемых в центре призваны не только снизить «межпоколенческие» различия, но и помогут социально адаптироваться к сложившимся условиям, самостоятельно ориентироваться в современном информационном пространстве.

Таким образом, обучение компьютерной грамотности обслуживаемых в центре обеспечивает:

- доступность государственных социальных услуг и услуг, предоставляемых различным категориям граждан;
- преодоление барьеров в общении;
- максимальное приближение социальной помощи (вне зависимости от места проживания).

Предлагаемая программа, обучения компьютерной грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов, включающая в себя занятия по освоению первичных навыков работы на персональном компьютере (знакомство с персональным компьютером, программами Word, Excel, PowerPoint), знакомство с возможностями сети Интернет (освоение электронной почты, поисковых систем, знакомство с электронными приемными государственных и негосударственных социальных учреждений, способами заказа и оплаты различных услуг, записи в поликлинику, поиска нужной информации и т. д.) и способами общения в Интернете (знакомство с программой Skype, популярными социальными сетями, общение на форумах, блогах).

Важнейший целевой индикатор и показатель реализации Программы — это создание условий для продолжения активного образа жизни пожилых людей, достигших пенсионного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), для их полноценного участия в жизни общества.

Предназначение Программы — поддержать людей старшего возраста, дать им возможность приобрести знания для лучшей ориентации в сложных социально-экономических реалиях современного социального общества.

Главной целью Программы является повышение качества жизни пожилых людей за счет организации соответствующей системы образования, создания условия для адаптации пожилых граждан в современном обществе и обеспечения связи поколений.

2. Цели и задачи Программы.

Основные цели Программы:

- повышение уровня и качества жизни людей пожилого возраста и инвалидов;
- создание благоприятных условий для самообразования и самосовершенствования пожилых людей и инвалидов;
- создание условий и продолжения активного образа жизни пожилых людей, их полноценного участия в жизни общества;
- обучение людей пожилого возраста новым знаниям, умениям и навыкам;
- содействие улучшению здоровья и физической активности пожилых людей;
- формирование и развитие среды общества для людей пожилого возраста.
- Реализация указанных целей предусматривает решение следующих задач:
- создание условий для адаптации в современном обществе людей пожилого возраст и инвалидов;
- использование в полной мере потенциала пожилых людей и инвалидов, умудренных жизненным и профессиональным опытом.

К программе прилагается план изучения программы компьютерной грамотности.

Срок реализации Программы

3. Оценка социально-экономической эффективности реализации программы

Реализация Программы позволит пожилым людям улучшить качество жизни, адаптироваться к современным условиям жизни, обрести уверенность в своих силах и реализовать себя.

Оценка улучшения качества жизни пожилых людей определяется охватом граждан пожилого возраста всеми видами обучения в рамках Программы «Учиться – всегда пригодится»

Паспорт Программы

Наименование Программы	Учебные занятия по компьютерной грамотности для лиц пожилого возраста и инвалидов «Учиться всегда - пригодится!»
Обоснование для разработки Программы	имеется
Заказчик и исполнитель Программы	директор дома-интерната Луканин Олег Михайлович

Цели и задачи
Программы

Цели:

- повышение уровня и качества жизни людей пожилого возраста;
- создание благоприятных условий для самообразования и самосовершенствования пожилых людей;
- создание условий для продолжения активного образа жизни пожилых людей, их полноценного участия в жизни общества;
- обучение людей пожилого возраста новым знаниям, умениям и навыкам;
- содействие улучшению здоровья и физической активности пожилых людей;
- формирование и развитие среды общения для людей пожилого возраста

Задачи:

- создание условий для адаптации в современном обществе людей пожилого возраста;
- использование в полной мере потенциала пожилых людей, умудренных жизненным и профессиональным опытом

Важнейший
целевой индикатор
и показатель
реализации
программы

Создание условий для продолжения активного образа жизни пожилых людей, достигших пенсионного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), для их полноценного участия в жизни общества

Создание компьютерного класса на базе АСУСО «Куйбышевский ДИ»;

2. Разработка программы занятий по компьютерной грамотности;


3. Обучение пожилых людей работе с персональным компьютером, работе в сети Интернет

Срок реализации
Программы

Ожидаемые
конечные результаты
реализации
Программы и
показатели ее
социально-экономи-
ческой
эффективности

- Освоение гражданами пожилого возраста новых знаний и приобретение ими новых навыков;
- улучшение качества жизни пожилых людей;
- развитие компьютерной грамотности пожилых людей;
- развитие чувства уверенности у людей пожилого возраста;
- повышение стрессоустойчивости пожилых людей;

Ежегодное обучение 20 граждан пожилого возраста и инвалидов.

Утверждаю
 Директор АСУСО
 «Куйбышевский ДИ»

 О.М. Луканин
 « 30 » января 2015г.

Тематический план
учебных занятий по программе
«Учиться - всегда пригодится!»
Информационные и интернет технологии для граждан
пожилого возраста и инвалидов
АСУСО «Куйбышевский ДИ».

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	Теорет.	Практ.
Введение в компьютеры			
Тема 1	5	1,5	3,5
История компьютеров в современном мире	0,5	0,5	0
Устройство ПК. Компьютерная безопасность	0,5	0,5	0
Знакомство и освоение мыши и клавиатуры	4	0,5	3,5
Тема 2	7	1,5	5,5
Работа с мышью и клавиатурой	4	0,5	3,5
Программное обеспечение компьютера.	0,5	0,5	0
Внешние носители информации.	2,5	0,5	2
Операционная система Windows			
Тема 3	4	1	3
Знакомство с операционной системой: ОС Microsoft Windows, Linux, MAC OS	2	0,5	1,5
Использование стандартных программ Windows Управление файлами и папками в операционной системе	2	0,5	1,5
Работа с текстом в программе Microsoft Word			
Тема 4	12	2,5	9,5
Знакомство с текстовыми редакторами: Microsoft Word	2	0,5	1,5
Набор и форматирование текста	10	2	8
Тема 5	8	0	8
Форматирование текста	2	0	2
Редактирование текста	6	0	6
Использование Интернета и всемирной сети World Wide Web			

Тема 6	6	3	3
Возникновение и развитие глобальной информационной сети Интернет.	1	1	0
Основы построения компьютерных сетей	1	1	0
Пользовательские технологии работы в Интернет	0,5	0,5	0
Применение интернет технологий	0,5	0,5	0
Браузеры Интернет	3	0	3
Тема 7	13	2	11
Адресация в Интернет	3	1	2
Информация в сети Интернет	10	1	9
Тема 8	4	1	3
Поисковые системы Google, Yandex, Bing и др.	4	1	3
Тема 9	12	1	11
Каталоги ресурсов сети Интернет	1	0,5	0,5
Алгоритмы поиска информации в сети	1	0,5	0,5
Государственные и муниципальные услуги в Интернете: портал гос. услуг.	5	0	5
Интернет для маломобильных слоев населения	5	0	5
Тема 10	11	4,5	6,5
Работа с электронной почтой	3	1	2
Регистрация электронной почты	2	0,5	1,5
Добавление в электронную почту: приложений, файлов различного типа	2	1	1
IP – телефония, видеоконференции Skype	2	1	1
Знакомство с технологией ICQ	4	1	1
Тема 11	4	1,5	2,5
Основы работы с электронными таблицами. Понятие электронная таблица и знакомство с программой Microsoft Excel	1	0,5	0,5
Ввод и редактирование данных	2	0,5	1,5
Форматирование таблицы: выравнивание, обрамление	1	0,5	0,5
Тема 12	4	1	3
Простые вычисления в Excel.	2,5	0,5	2
Простые вычисления в Excel. Автосумма	1,5	0,5	1
Всего	90	20,5	69,5