

Утверждаю
Директор АСУСО
«Куйбышевский ДИ»
О.М. Луканин
«9» января 2017г.

Программа «Социальный туризм»

Пояснительная записка

Социальный туризм – это любой вид туризма (познавательный, курортный, экологический, сельский и т.д.).

Социальный туризм для пожилых граждан и инвалидов – это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма.

В АСУСО «Куйбышевский ДИ» ведется активная работа по поддержанию активности пожилых людей и людей с ограниченными возможностями на преодоление социального отчуждения. В доме-интернате проживает 380 человек.

Одним из факторов успешной социальной реабилитации пожилых людей и инвалидов является повышение их социальной активности путем вовлечения в досуговую деятельность. В АСУСО «Куйбышевский ДИ» гражданам пожилого возраста и людям с ограниченными возможностями оказывается психологическая поддержка, работает зал ЛФК. Для проведения досуга в доме-интернате, есть такие направления работы как: создание клубов по интересам, проведение культурно-массовых мероприятий, организация экскурсий, лекций, конкурсов, концертов, использованы такие виды творческого досуга, как художественное вышивание, живопись, игра на музыкальных инструментах. Уделяется большое внимание организации культурно-массовых мероприятий проживающих: кружки по интересам (шашки, шахматы, вязание и др.), выставки, показ кинофильмов и др. Работает компьютерный класс, для желающих освоить навыки работы на компьютере и в сети Интернет.

Сотрудники стараются не только проводить мероприятия для проживающих, но и вовлекать их в процесс подготовки и проведения мероприятий, участие в художественной самодеятельности и кружковой

работе. Все это помогает пожилым людям заполнить свое свободное время с пользой для общества и удовольствием для себя.

Особое внимание уделяется чтению пожилых людей и инвалидов, так как чтение всегда доставляет человеку массу впечатлений.

Социальная значимость досуговой и трудовой реабилитации состоит в вовлечении пожилого человека и людей с ограниченными возможностями в общественную жизнь для сохранения уверенности в себе, убеждения в значимости его личности, противодействия социальной изоляции и одиночеству, пробуждения интересов, оживления социальных контактов, поощрения независимости, выбора осмысленных общественно полезных видов деятельности. Организация досуга позволяет раскрыть таланты проживающих, и включить их в разнообразную деятельность.

Для социальной адаптации пожилых людей и инвалидов в АСУСО «Куйбышевском ДИ» создали программу «Социальный туризм» на 2017 – 2018 годы (далее программа), которая направлена на организацию отдыха пожилых людей и инвалидов с выездом в город и близлежащие районы г. Омска.

Программа «Куйбышевского ДИ» ориентирована:

- ❖ **С целью отдыха.** Данный вид заключается в кратковременном или более продолжительном отдыхе с целью физического или психологического восстановления организма.
- ❖ **С целью изучения культуры.** Туризм, ориентированный на познание культуры. *Познавательный туризм* охватывает собой посещение исторических, культурных или географических достопримечательностей. Целью *паломнического туризма* является посещение мест, имеющих особое религиозное и культурное значение.

К основным целям программы относятся:

1. Повышение социальной активности граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями
2. Организация свободного досуга

3. Побуждение новых интересов

Заданные цели реализуются в основном за счет применения следующих форм и методов работы:

- Посещение музеев, галерей
- Экскурсия к памятникам (скульптурам)
- Экскурсия по ботаническому саду
- Посещение монастырей
- Лекции

Задачи программы:

1. Организация выезда пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями в город и близлежащие районы г. Омска
2. Ознакомление с достопримечательностями г. Омска и Омской области
3. Активизация жизненной позиции пожилых людей и инвалидов

Участники программы: граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в АСУСО «Куйбышевский ДИ».

Программа социальной адаптации пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями «Куйбышевского ДИ» *базируется на следующих принципах:*

1. Добровольное участие в выездных мероприятиях
2. Инициативности
3. Взаимодействия

Методом оценки эффективности работы данных форм и методов социальной работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами является заполнение оценочных анкет.

Реализация программы:

- Количество участников: 1 группа до 10 человек
- Частота выездов 2 раза в месяц

Реализация программы осуществляется в три этапа:

Организационный этап (подготовительный) – проведение разъяснительной работы среди проживающих о целях и задачах программы. Сбор информации путем анкетирования.

Основной этап – реализация содержания программы. Выезд в город и близлежащие районы г. Омска.

Состав проживающих в доме-интернате разный. У каждого за плечами свой пройденный жизненный путь, свои увлечения, свое видение окружающего мира. Одной из задач «Куйбышевского ДИ», является поддержка каждого из проживающего, создание благоприятной обстановки, обеспечение активного образа жизни.

Заключительный этап – анализ эффективности проделанной работы исходя из анкет проживающих в доме-интернате, а также анализ достигнутых результатов. По полученным данным данная программа будет корректироваться.

Ожидаемые результаты:


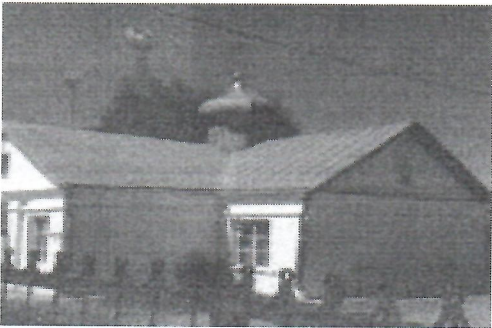
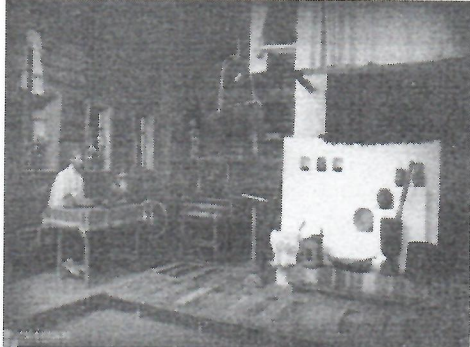
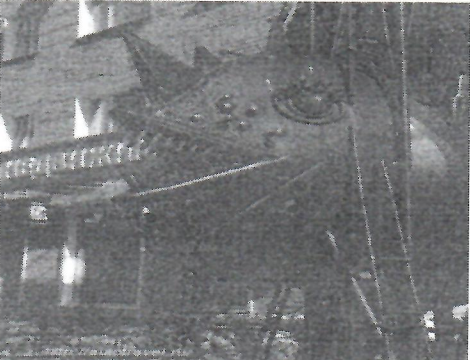
Гражданам пожилого возраста и людям с ограниченными возможностями предоставляется возможность узнать и увидеть что-то новое. Получить новые, яркие эмоции. Ожидается изменение ситуации среди пожилых людей и людей с ограниченными возможностями: активизация жизненной позиции пожилых людей и инвалидов, рост удовлетворенности достигнутыми личными результатами.





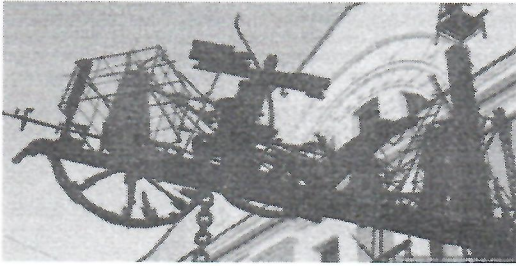
Кадровое сопровождение программы

Куратором программы является культорганизатор. Задействованы специалисты дома-интерната: психологи, специалисты по реабилитационной работе в социальной сфере. Для проведения каждого мероприятия назначается ответственный.

План программы

Период	Место (район) выезда
май	<p>Ачаирский монастырь</p> 
май	<p>Большекулачинский монастырь</p> 
июнь	<p>Большеречье (Историко-культурный комплекс «Старина Сибирская»)</p> 
июнь	<p>Исилькульский район</p> 

июль	<p>Тара – Особняк купца Хомякова (Тарская картинная галерея)</p> 
июль	<p>Церковь Святых Первоверховных Апостолов Петра и Павла (с. Лузино)</p> 
август	<p>Историко-краеведческий музей Омска</p> 
август	<p>Омск (скульптуры)</p> 
сентябрь	<p>Омск (особняк купца Батюшкова)</p>

	
<p>сентябрь</p>	<p>Большеречье</p> 
<p>октябрь</p>	<p>Омск (Ботанический сад им. Н.А. Плотникова Омский Государственный Аграрный Университет)</p> 
<p>октябрь</p>	<p>Омск (Парк имени 30-летия Победы)</p> 
<p>октябрь</p>	<p>Омск (парковая скульптура «Динамическое равновесие и Весы бытия»)</p> 

АНКЕТА

Организация содержательного досуга граждан проживающих в доме-интернате

Уважаемые проживающие!

Просим Вас ответить на вопросы данной анкеты. Ответы помогут нам разработать предложения по улучшению досуга проживающих в доме-интернате.

Прежде чем ответить на вопрос, ознакомьтесь, пожалуйста, с вариантами ответов. Выберете один или несколько из них, которые наиболее полно соответствуют Вашему мнению, отметьте его любым знаком.

1. Ваш возраст _____

2. Ваш пол

- 1) мужской
- 2) женский

3. Ваше социальное положение до выхода на пенсию

- 1) сельский интеллигент
- 2) городской интеллигент
- 3) военнослужащий
- 4) рабочий
- 5) Ваш ответ _____

4. Ваши увлечения _____

5. Что такое свободное время в Вашей жизни?

- 1) занятие любимым делом
- 2) общение с друзьями
- 3) сон
- 4) активный отдых
- 5) пассивный отдых

6. Как вы используете свое свободное время?

- 1) читаю журналы, книги
- 2) смотрю телевизор
- 3) занимаюсь рукоделием (прикладным творчеством)
- 4) занимаюсь художественной самодеятельностью
- 5) Ваш вариант ответа _____

7. Что такое, по Вашему мнению, активный образ жизни? _____

8. Какое учреждение культуры, на Ваш взгляд, может наиболее успешно заниматься организацией досуга пожилых людей?

- 1) культурно-досуговое учреждение
- 2) библиотека
- 3) музей
- 4) Ваш вариант ответа _____

9. С какой целью вы посещаете культурно-досуговые мероприятия?

- 1) с целью отдыха
- 2) с целью общения
- 3) с целью реализации творческих способностей

10. Какие из перечисленных ниже мероприятий были бы интересны для Вас?

- 1) посещение консультаций или лекций
- 2) участие в художественной самодеятельности
- 3) просмотр кино
- 4) участие в народных гуляниях
- 5) посещение концертов или спектаклей профессионалов

11. В какой роли вы хотели бы присутствовать на культурно-массовом мероприятии?

- 1) в роли помощника организатора
- 2) в роли участника
- 3) в роли зрителя

12. Если Вы являетесь участником культурно-массового мероприятия, то к какому из перечисленных форм досуга оно относится?

- 1) вокально-хоровое пение
- 2) кружки декоративно-прикладного и художественного творчества
(напишите название) _____
- 3) Ваш вариант ответа _____

13. Как вы оцениваете профессиональные, личностные качества специалистов в доме-интернате? _____

14. Как вы оцениваете работу культурно-массовой деятельности дома-интерната?

- 1) Отлично
- 2) Хорошо
- 3) Удовлетворительно

15. Какое культурно-массовое мероприятие Вы хотели бы, чтоб проводили в доме-интернате? _____

АНКЕТА ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ В ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ

Уважаемые проживающие, просим Вас заполнить эту анкету. Анкета заполняется просто. Прочитайте вопрос и все варианты ответа на него. Напротив того варианта ответа, с которым Вы согласны, поставьте в квадратике галочку.

1. Ваш пол

- Мужской
- Женский

2. Ваш возраст (лет)

- 36 – 50
- 51 – 60
- 61- 70
- 71 – 80
- Свыше 80

3. Устраивает ли Вас питание в доме-интернате?

- да
- нет
- не всегда

4. Как часто у Вас проходят культурно-массовые мероприятия (концерты, конкурсы, выступления и т.д.)?

- несколько раз в месяц
- один раз в месяц
- один раз в несколько месяцев
- 1-3 раза в год
- не проводятся

5. Как часто Вы ходите на экскурсии, в театры, в музеи и т.п.?

- один раз в месяц
- один раз в несколько месяцев
- 1-3 раза в год
- не ходим

6. Сколько времени Вы находитесь в данном доме-интернате?

- Менее года
- От 1 года до 3 лет
- От 3 до 5 лет
- Более 5 лет

7. В какой мере Вы удовлетворены работой данного учреждения?

- Полностью удовлетворен
- Частично удовлетворен
- Не удовлетворен
- Затрудняюсь ответить

8. Если Вы пользовались услугами данного учреждения ранее, то как, по Вашему мнению, изменилась его работа за последнее время?

- Улучшилась
- Скорее улучшилась
- Осталась на прежнем уровне
- Скорее ухудшилась
- Ухудшилась
- Затрудняюсь ответить

9. Знаете ли вы, где висят правила внутреннего распорядка?

- знаю
- не знаю

10. Работает ли в учреждении свой радиоузел?

- да
- иногда
- нет

11. Какие из перечисленных услуг предоставляются в учреждении?

- помощь в написании писем
- помощь в отправке почты
- помощь в оформлении юридических документов
- помощь в оформлении документов для пенсионного обеспечения
- содействие в направлении по заключению врачей на санаторно-курортное лечение
- другое, напишите _____

12. Какую помощь Вы бы хотели получить в интернате, но не получаете?

Напишите _____

13. Какие бытовые неудобства Вы чаще всего испытываете?

Напишите _____

